
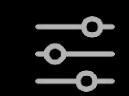






-  UNISEX
-  TAGLIA TUTA REGOLABILE
-  DUREVOLE
-  FACILE DA USARE

# JUSTFITME <sup>♠</sup>ACE

## POWERKIT

ESPERIENZA EMS STUDIO A CASA TUA



JUST CLEAR AWARD  
2022





**JUSTFITME ACE.**  
**PIÙ POTENZA. PIÙ ENERGIA.**





# JUSTFIT 6IN1



## PALESTRA IN BORSA

Imposta il tuo obiettivo e l'app ti guiderà attraverso il programma di allenamento.



## PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PREIMPOSTATI

Segui i video di allenamento registrati da istruttori Justfit EMS qualificati.



## TRACCIA I TUOI PROGRESSI

Il modulo di statistiche integrato mostra sempre informazioni accurate sull'efficacia del tuo allenamento.



## IL TUO VIDEO-ALLENATORE

Segui l'avatar, il tuo personal trainer e assicurati di eseguire correttamente gli esercizi.



## RIGENERATI CON LA MODALITÀ MASSAGGIO

La rigenerazione è una parte essenziale dell'allenamento. Passa alla modalità massaggio e divertiti.



## TROVA AMICI

Connettiti alla community Justfit tramite l'applicazione, condividi la tua esperienza con persone che la pensano allo stesso modo.

# COME funziona Justfit EMS?

Durante l'allenamento tradizionale con i pesi il cervello invia impulsi bioelettrici che provocano la contrazione di alcuni muscoli. Tuttavia, non tutti i muscoli hanno una connessione ben sviluppata con il cervello e questi muscoli non si attivano così facilmente, quindi non si svilupperanno bene. Perciò non potremo mai allenarci con tutta la forza, anche volendo.

La EMS (elettrostimolazione muscolare) invece, con impulsi elettrici di bassa intensità, stimola direttamente i muscoli profondi ingannando così le reazioni naturali del nostro corpo e allenando quasi il 100% della nostra muscolatura.

L'allenamento EMS è una forma di allenamento completamente sicura e, come tale, è stato utilizzato per scopi medici e riabilitativi da tanto tempo.



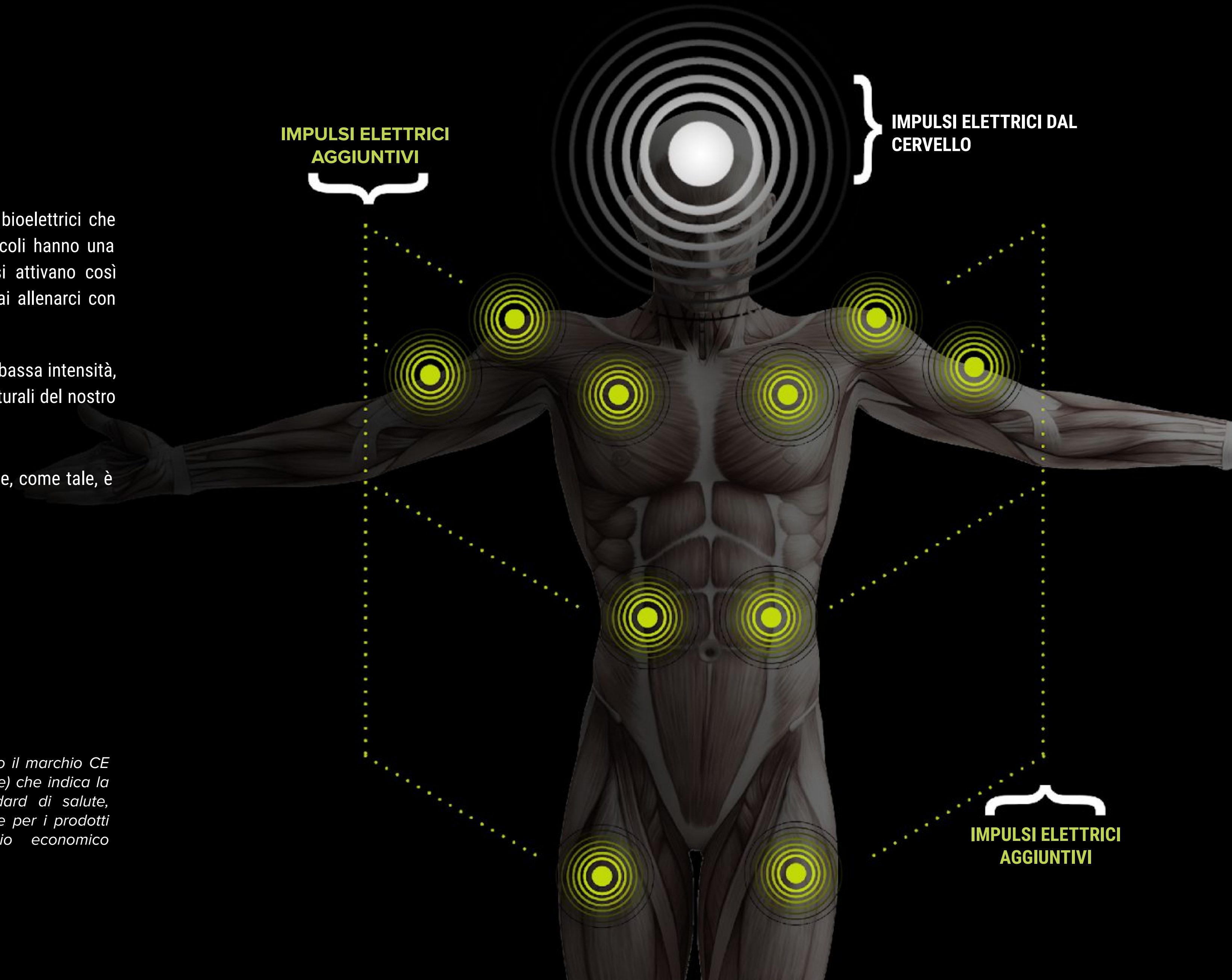
## QUALITÀ JUSTFIT

*Tutti i prodotti Justfit soddisfano i più elevati standard di qualità europei. Diamo molta importanza non solo alla funzionalità e alla sicurezza dei nostri prodotti, ma anche al design e allo stile.*



## CERTIFICATO CE

*I prodotti Justfit hanno il marchio CE (Conformité Européene) che indica la conformità agli standard di salute, sicurezza e protezione per i prodotti venduti nello Spazio economico europeo (SEE).*



# GRANDI VANTAGGI dell'allenamento Justfit EMS



## FA RISPARMIARE TEMPO

L'allenamento richiede solo 20-25 minuti e allena l'intera muscolatura contemporaneamente.



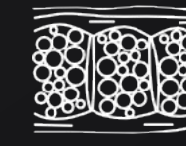
## ALTAMENTE EFFICACE

Mentre i risultati dell'allenamento tradizionale sono visibili dopo 15-20 allenamenti, EMS ti dà risultati visibili già dopo 4-5 sessioni.



## PERDITA DI PESO 3 VOLTE PIÙ VELOCE

EMS è la forma più efficace di allenamento brucia calorie, con cui è possibile raggiungere la percentuale ottimale di grasso corporeo nel più breve tempo possibile.



## EFFETTO ANTICELLULITE

Combatte la cellulite migliorando la circolazione sanguigna e il drenaggio linfatico attraverso il massaggio. Il drenaggio non solo stimola la circolazione sanguigna e linfatica, ma abbatte anche le cellule adipose che causano i noduli di cellulite.



## MUSCOLI SCHELETRICI PIÙ FORTI

Il mal di schiena dovuto a muscoli scheletrici deboli può essere alleviato rafforzando i muscoli vicini alla colonna vertebrale.



## METABOLISMO

L'EMS promuove un alto livello di attività metabolica durante e per molte ore dopo una sessione di allenamento.



## COSTRUIRE I MUSCOLI

Più alto è il tuo metabolismo, meglio il tuo corpo brucerà i grassi e costruirà massa muscolare magra.



## PROTEZIONE DELLE ARTICOLAZIONI

Le articolazioni vengono alleggerite grazie al preciso targeting degli impulsi elettrici nei muscoli.



## BENESSERE GENERALE

Gli impulsi elettrici raggiungono la muscolatura scheletrica profonda migliorando la postura e il benessere generale.



## MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI

L'EMS è ideale per sviluppare la forza specifica per lo sport, migliorare la qualità delle contrazioni muscolari e bilanciare gli squilibri.

## Contenuto del Powerkit **JUSTFITME ACE**

- 01. Tuta Click-on Powersuit
- 02. App JustfitMe (Android/iOS)
- 03. Unità di controllo ("cervello")
- 04. Underdress
- + Manuale utente

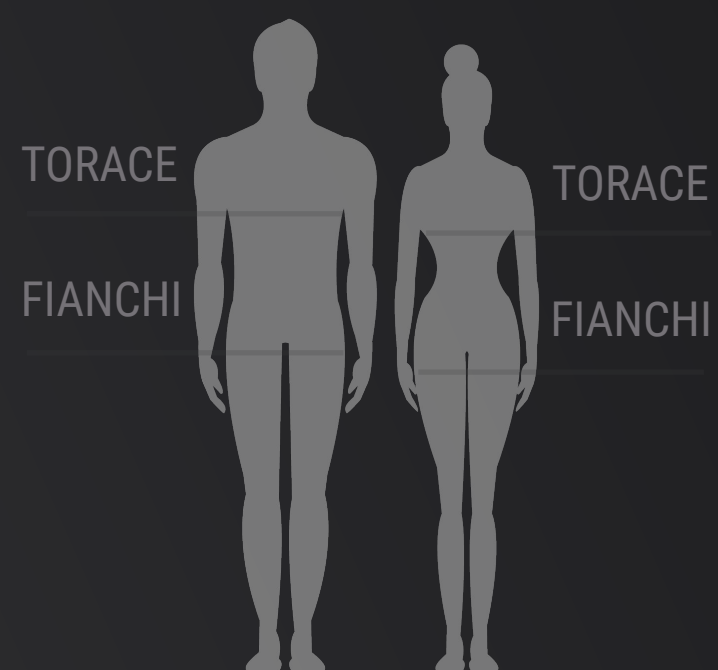




## Justfit POWERSUIT a scatto

Il Powersuit è stato originariamente progettato per studi di fitness professionali e palestre dove è esposto a un uso estremo. Più di 7000 articoli venduti hanno dimostrato la sua durata ed efficacia.

- Misura regolabile
- Ispirato dal futuro
- Elettrodi impermeabili
- Facile da mantenere
- Tessuto leggero ma resistente

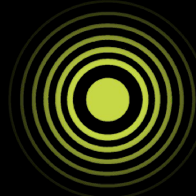


## Tabella delle misure

	<b>XS</b>	<b>S</b>	<b>M</b>	<b>L</b>	<b>XL</b>
FIANCHI (cm) 70-84	80-94	88-104	98-120	110-134	
TORACE (cm) 64-100	68-106	76-110	90-122	102-140	

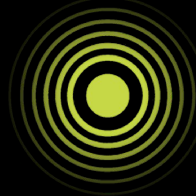


# JustfitMe APP



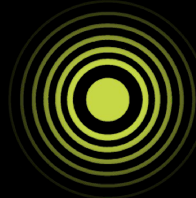
## Programma di allenamento

Niente di più facile: quando crei il tuo profilo utente, puoi impostare i tuoi obiettivi (ad es. perdita di peso, aumento della forza o cardio) e JustfitMe ti assicura un programma di allenamento personalizzato.



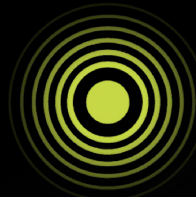
## Videoallenatore

Usa la modalità video allenatore se non hai dimestichezza con un esercizio o se vuoi eseguirlo perfettamente.



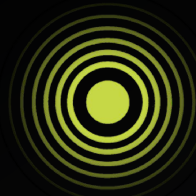
## Monitoraggio dei progressi

Con il modulo statistico integrato puoi controllare l'efficacia delle tue sessioni di allenamento.



## Massaggio

Se ti senti esausto dopo una lunga giornata o un duro allenamento, scegli questo programma. Relax e rigenerazione sono garantiti.



## Trova amici

Connettiti con persone che la pensano allo stesso modo, lasciati ispirare dalla famiglia Justfit.







*La centralina EMS più piccola e leggera al mondo.*

## **JustfitMe UNITÀ DI CONTROLLO**

È il cervello dell'ecosistema JustfitMe EMS. Fai clic sul retro della tuta, avvia l'app e inizia l'allenamento.

L'unità di controllo è collegata alla Powersuit in un semplice modo "click-on" e quindi collegata all'app tramite wi-fi. Ciò consente un allenamento EMS wireless facile da gestire con la massima efficienza.

# ADDESTRAMENTO EMS

## rispetto all'allenamento tradizionale

	TRADIZIONALE	ALLENAMENTO EMS
Durata dell'allenamento	60-90 min	20 min
Frequenza di allenamento necessaria	5-6 volte a settimana	2-3 volte a settimana
Calorie bruciate durante l'allenamento	400 Kcal	500 Kcal
Calorie bruciate dopo l'allenamento	5-6 volte a settimana	1200 Kcal in 4-6 ore, 4000 Kcal in 2-3 giorni
Frequenza cardiaca massima prevista	180	120-130
Cambiamento visibile	dopo 15-20 allenamenti	dopo 4-6 allenamenti
Effetto anticellulite	no	sì
Perdita di peso	1x	circa 3 volte più veloce
Calorie bruciate – contatore durante l'allenamento	no	sì
Statistiche di allenamento tracciabili online	no	sì
Possibilità di allenamento di gruppo con un allenatore	no	sì
L'allenatore può condurre il programma di formazione in qualsiasi parte del mondo	no	sì
La presenza fisica dell'allenatore è assolutamente necessaria durante l'allenamento	sì	No (può essere programmato online, quindi l'allenatore può condurre l'allenamento dall'altra parte del mondo)
Possibilità di lesioni muscolari	alta	molto bassa
Possibilità di lesioni alla schiena	alta	molto bassa
Efficacia contro l'incontinenza urinaria	no	sì
Protezione delle articolazioni	no	sì

# NUMERO E DURATA delle sessioni di allenamento

Per proteggere la tua salute, abbiamo introdotto le seguenti limitazioni relative al set di allenamento JustfitMe. Si noti che l'allenamento EMS è una forma di allenamento molto efficace, pertanto **non è necessario e non è consigliabile** allenarsi più di quanto specificato di seguito.



## ALLENAMENTO DELLA FORZA:

max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



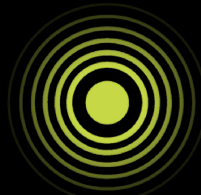
## CORSA:

max. 40 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



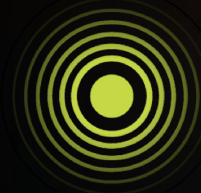
## CICLISMO:

max. 30 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



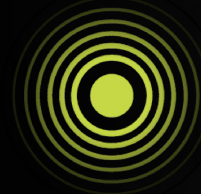
## MIGLIORAMENTO DELLA VELOCITÀ:

max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



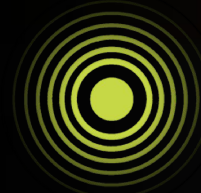
## RILASSAMENTO MUSCOLARE:

max. 20 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



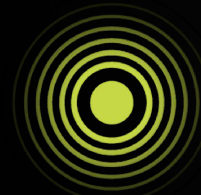
## SVILUPPO DELLA RESISTENZA:

max. 30 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



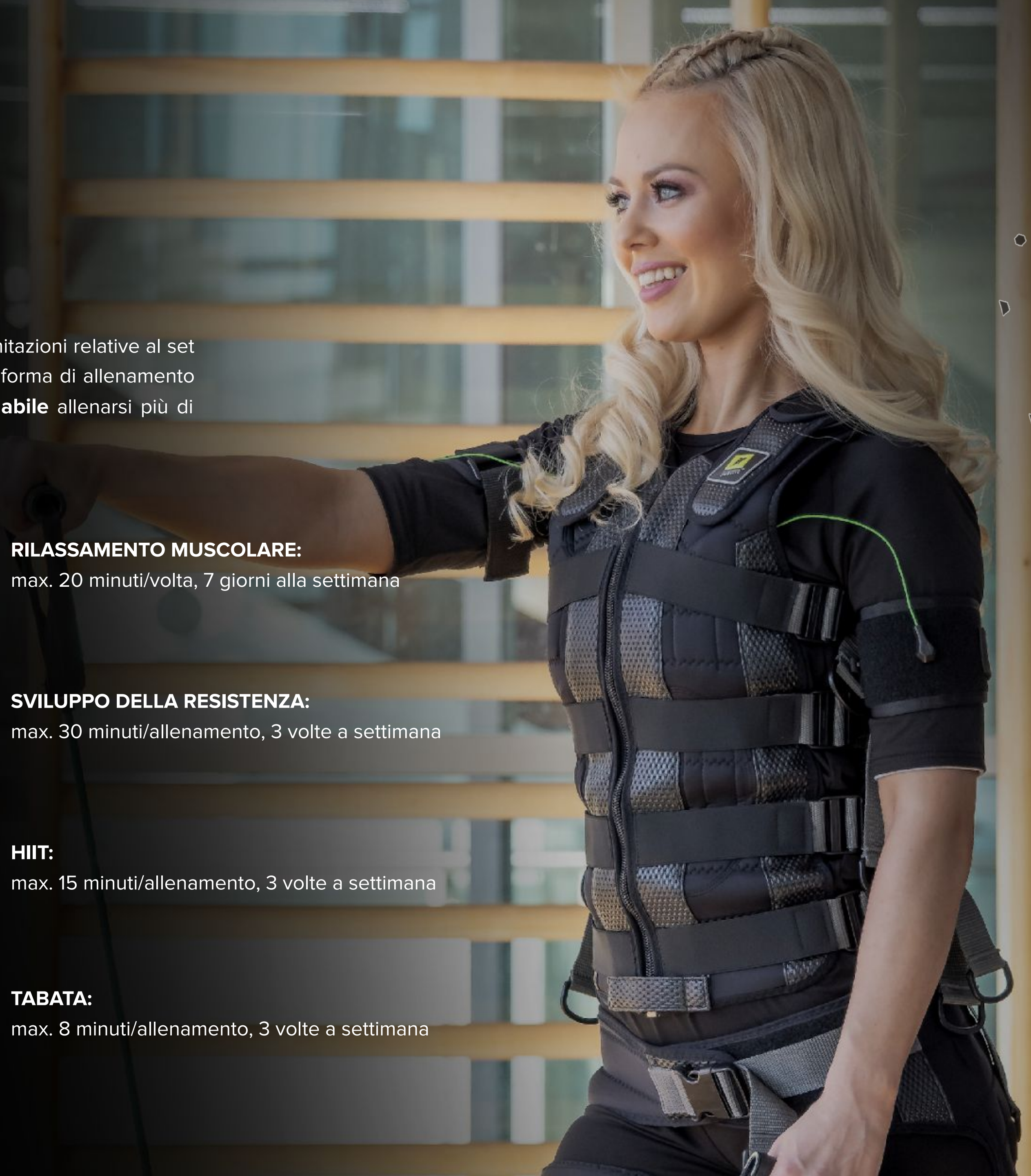
## HIIT:

max. 15 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



## TABATA:

max. 8 minuti/allenamento, 3 volte a settimana





## COMPATIBILITÀ con dispositivi di allenamento in studio

JustfitMe ACE è stato progettato per essere compatibile al 100% con i dispositivi da studio Justfit. Ciò significa che non ti perderai l'esperienza di allenamento di gruppo, che potrai goderti nel modo più igienico: nella tua tuta EMS.



## GARANZIA

Col servizio di estensione della garanzia Justfit godrai dei servizi di garanzia estesa dopo la scadenza della garanzia standard del tuo prodotto Justfit. Justfit garantisce quindi che il prodotto è esente da difetti di lavorazione e materiali per il periodo di garanzia esteso.



**1 YEAR**  
EXTENDED WARRANTY





# PARAMETRI TECNICI - KIT JUSTFITME ACE POWERKIT

<b>TIPO DI BATTERIA</b>	Ioni di litio
<b>TIPO COMMERCIALE</b>	Prodotto di consumo
<b>TIPO DI COMUNICAZIONE</b>	Wi-Fi
<b>SISTEMA CRM</b>	Locale
<b>INDICE DI PORTABILITÀ DEL DISPOSITIVO</b>	5/5
<b>GARANZIA DEL DISPOSITIVO</b>	1 anno + 1 anno esteso
<b>MATERIALE ELETTRODI</b>	Tessile
<b>INTERFACCIA DI CONTROLLO EMS</b>	Smartphone
<b>INTERFACCIA DI CONTROLLO EMS DIMENSIONI DEL DISPLAY (POLLICI)</b>	Flessibile
<b>UNITÀ DI CONTROLLO WIRELESS EMS</b>	1 Click on me
<b>CORSO DI FORMAZIONE EMS BASE GRATUITO</b>	si
<b>NUMERO DI CANALI EMS</b>	11

<b>NUMERO DI TUTE TECNOLOGICHE (UNISEX)</b>	1 tuta Click-on Powersuit
<b>SISTEMA OPERATIVO</b>	iOS / Android Mobile
<b>ELETTRODI SOSTITUIBILI</b>	si
<b>BOMBOLETTA SPRAY</b>	1
<b>PACCHETTO INIZIALE - SESSIONI DI FORMAZIONE SIMULTANEA</b>	1
<b>IGIENIZZANTE PER VESTITI (OPZIONALE)</b>	si
<b>CAVI ED ELETTRODI IMPERMEABILI ALL'INTERNO</b>	si
<b>MODALITÀ DI ALLENAMENTO</b>	8 preimpostate
<b>POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO</b>	3x30min Forza, max. 1 ora/giorno altro allenamento
<b>PESO VESTITO (KG) / TAGLIA "M".</b>	2.25 kg
<b>SUPPORTO TECNICO</b>	si



## FAI IL PRIMO PASSO!

Non esitare a prenotare un appuntamento online con noi. sarebbe nostro grande piacere presentarti JustfitMe ACE in una videochiamata.

**Justfit Technology LLC**

[italia@justfitart.com](mailto:italia@justfitart.com)

<https://justfitem.com>



[https://www.instagram.com/justfit\\_italia\\_official](https://www.instagram.com/justfit_italia_official)



<https://www.facebook.com/justfititaliaofficial>



<https://www.youtube.com/@JustFitArt/videos>